

15.10.2014 Mit den Rädern

ging es bei schönstem Wetter im herrlich goldenen Herbst nach draußen.



Was für ein Vergnügen !!!

Bei den unterschiedlichsten Übungen und kleinen Wettkämpfen hatte unsere Büromannschaft größten Spaß.

Balance – Spagat auf dem Einachser



Hüftkreisen mit Reifen



Der Radwirbel !



Doppelachslauf



Reifenstemmen – erspart die Muckibude.



Einachserdrehung entgegen dem Uhrzeigersinn
– ziemlich anspruchsvoll.



Gewichtheben – genauer „Reissen“



Mono-Achsrolle – die Spur halten ist dabei
äußerst wichtig.



Vierer-Bob



Downhill – Mono - Skate



Vierrad - Trial



Bei Sport und Spiel an frischer Luft verging der Tag wie im Flug.

Alle waren absolut begeistert!



Und freuen sich schon auf das nächste Mal,
wenn es wieder heißt:

Wir machen eine Radtour !